REGULAMIN XXV OGÓLNOPOLSKIEJ

SPARTAKIADY SPORTOWO-REKREACYJNEJ
PRACOWNIKÓW KASY ROLNICZEGO UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO

§1

Organizatorem Zawodów Finałowych XXV Ogólnopolskiej Spartakiady Sportowo - Rekreacyjnej Pracowników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w 2019 roku jest Oddział Regionalny w Krakowie i Biuro Zarządzania Zasobami Ludzkimi Centrali KRUS.

§2

1. Rozgrywki odbędą się w następujących konkurencjach sportowych i rekreacyjnych:
2. Piłka siatkowa kobiet **(3 drużyny)**
3. Piłka siatkowa mężczyzn **(3 drużyny)**
4. Badminton kobiet **(6 kobiet)**
5. Badminton mężczyzn **(6 mężczyzn)**
6. Badminton gry mieszane **(6 par)**
7. Tenis stołowy kobiet **(6 kobiet)**
8. Tenis stołowy mężczyzn **( 6 mężczyzn)**
9. Tenis stołowy gry mieszane **(6 par)**
10. Tenis ziemny kobiet **(6 kobiet)**
11. Tenis ziemny mężczyzn **(6 mężczyzn)**

1 l) Bieg przełajowy kobiet na dystans 400 m **(6 kobiet)**

1. Bieg przełajowy kobiet na dystans 600 m **(6 kobiet)**
2. Bieg przełajowy kobiet na dystans 800 m **(6 kobiet)**
3. Bieg przełajowy mężczyzn na dystans 600 m **(6 mężczyzn)**
4. Bieg przełajowy mężczyzn na dystans 800 m **(6 mężczyzn)**
5. Bieg przełajowy mężczyzn na dystans 1000 m **(6 mężczyzn)**
6. Szachy kobiet **(6 kobiet)**
7. Szachy mężczyzn **(6 mężczyzn)**
8. Przeciąganie liny **(6 drużyn)**
9. Rzuty lotkami do tarczy **(9 osób)**
10. Bieg sztafetowy przełajowy sztafeta **(6 drużyn)**
11. Piłka siatkowa
12. Rozgrywki prowadzone są systemem **„każdy z każdym**”.
13. Mecz odbywa się do dwóch wygranych setów i do **25 punktów** w secie.
14. Trzeci set rozgrywany jest do **15 punktów**.
15. Set uważa się za zakończony, gdy jedna z drużyn uzyska dwupunktową przewagę nad przeciwnikiem.
16. Mecze rozgrywają drużyny w składach 6-osobowych, do gry dopuszcza się drużynę w składzie 5-osobowym.
17. Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 9 osób.
18. O kolejności miejsc decyduje suma zdobytych dwóch punktów, małych punktów oraz wynik bezpośredniego pojedynku.
19. Badminton
20. Rozgrywki odbywają się **w dwóch** **grupach (A i B) systemem "każdy z każdym**”.
21. W skład każdej grupy wchodzą **trzy osoby (pary) z różnych okręgów**.
22. Zwycięzcy rozgrywek grupowych rozgrywają mecz o pierwsze i drugie miejsce.
23. Osoby (pary) z drugich miejsc rozgrywek grupowych rozgrywają mecz o trzecie i czwarte miejsce.
24. Mecz odbywa się do **dwóch wygranych setów**.
25. Set jest wygrany przez stronę, która jako pierwsza zdobędzie 21 punktów.
26. Jeżeli punktacja osiągnie 20:20, to grę kontynuuje się do stanu, gdy jedna ze stron uzyska dwupunktową przewagę.
27. Jeżeli strony osiągną wynik 29:29 to seta wygrywa strona zdobywająca trzydziesty punkt.
28. Tenis stołowy
29. Rozgrywki odbywają się **w dwóch grupach** **(A i B) systemem "każdy z każdym"**.
30. W skład grupy wchodzą **trzy osoby (pary) z różnych okręgów**.
31. Zwycięzcy rozgrywek grupowych rozgrywają mecz o pierwsze i drugie miejsce.
32. Osoby (pary) z drugich miejsc rozgrywek grupowych rozgrywają mecz o trzecie i czwarte miejsce.
33. Mecz odbywa się **do trzech wygranych setów**.
34. Set jest wygrany przez stronę, która jako pierwsza zdobędzie **11 punktów**.
35. Jeżeli punktacja osiągnie 10:10, to grę kontynuuje się do stanu, gdy jedna ze stron uzyska dwupunktową przewagę.
36. Tenis ziemny
37. Rozgrywki odbywają się **w dwóch grupach** **(A i B) systemem "każdy z każdym"**
38. W skład grupy wchodzą **trzy osoby (pary) z różnych okręgów**
39. Zwycięzcy rozgrywek grupowych rozgrywają mecz o pierwsze i drugie miejsce.
40. Mecz odbywa się do **10 wygranych gemów**.
41. Po każdym nieparzystym gemie zawodnicy zmieniają strony boiska.
42. Bieg przełajowy
43. Biegi przełajowe kobiet odbywają się na dystansach:
* 400 m - zawodniczki w wieku powyżej 45 lat,
* 600 m - zawodniczki w wieku powyżej 35 lat do 45 lat,
* 800 m - zawodniczki w wieku do 35 lat.
1. Biegi przełajowe mężczyzn odbywają się na dystansach:
* 600 m - zawodnicy w wieku powyżej 50 lat,
* 800 m - zawodnicy w wieku powyżej 40 lat do 50 lat,
* 1000 m - zawodnicy w wieku do 40 lat.
1. Bieg przeprowadza się w terenie urozmaiconym najlepiej o podłożu miękkim.
2. Trasa biegu na całej długości jest oznakowana.
3. Bieg na całej długości jest obserwowany przez sędziów lub organizatorów.
4. Skrócenie trasy przez uczestnika biegu oznacza jego dyskwalifikację.
5. O kolejności miejsc decyduje kolejność na mecie.
6. Szachy
7. Rozgrywki odbywają się systemem szwajcarskim, oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.
8. Tempo gry wynosi 30 minut na osobę, czyli jedną godzinę na partię, z możliwością skrócenia czasu gry w przypadku wyrażenia na to zgody przez wszystkich uczestników rozgrywek.
9. Rozgrywki odbywają się zgodnie z przepisami Kodeksu Szachowego wydanego przez Polski Związek Szachowy.
10. Przeciąganie liny
11. Rozgrywki odbywają się **w dwóch grupach** **(A i B) systemem „każdy z każdym**”.
12. W skład każdej grupy **wchodzą trzy drużyny z różnych okręgów**.
13. Zwycięzcy rozgrywek grupowych rozgrywają mecz o pierwsze i drugie miejsce.
14. Drużyny z drugich miejsc rozgrywek grupowych rozgrywają mecz o trzecie i czwarte miejsce.
15. W skład drużyny wchodzi pięć osób, w tym trzy kobiety i dwóch mężczyzn.
16. Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 7 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
17. Członkowie drużyny powinni posiadać rękawiczki oraz obowiązkowo obuwie sportowe z podeszwą bez kolców i korków.
18. Konkurencję przeprowadza się w terenie otwartym przy czym nawierzchnia powinna być taka sama dla obu stron.
19. Lina posiada trzy znaczniki np. w postaci przewiązanej wstążki - w połowie długości liny oraz w odległości jednego metra po obydwu stronach znacznika środkowego.
20. Na podłożu oznaczona jest biała linia prosta o długości około 3 m.

1 l)Czas ciągnięcia liny liczony od komendy wydanej przez sędziego wynosi jedną minutę.

1. Rywalizacja odbywa się do dwóch wygranych prób (ciągnięć).
2. Próbę wygrywa drużyna, która w limicie czasu przeciągnie skrajny znacznik liny na swoją stronę od linii oznaczonej na podłożu.
3. Zawodnicy nie mogą dotykać tułowiem do podłoża. W przypadku puszczenia liny lub "rozpadu drużyny", wygrywa drużyna przeciwna.
4. Rzut lotkami do tarczy (dart)
5. Rozgrywki odbywają się **w trzech grupach (A, B, C ) systemem "każdy z każdym".**
6. W skład każdej grupy wchodzą **trzy osoby z różnych okręgów**.
7. Zwycięzcy rozgrywek grupowych rozgrywają mecze o miejsca od 1 do 3, zawodnicy z miejsca drugiego w grupach rozgrywają mecze o miejsca od 4 do 6, systemem "każdy z każdym".
8. W konkurencji, na jednakowych zasadach, uczestniczą kobiety i mężczyźni.
9. Tarcza podzielona na 20 pól punktowych, zawieszona jest w odległości 237 cm od gracza, na wysokości 173 cm względem jej środkowego pola.
10. Pojedyncza rozgrywka przebiega pomiędzy dwiema osobami, które wykonują na przemian po trzy rzuty do tarczy aż do wygrania lęgu.
11. Leg jest wygrany przez osobę, która jako pierwsza osiągnie 301 lub 501 punktów, przy czym punkty "odlicza się od tyłu", czyli odejmuje np. od 501 aż do 0 . W tej konkurencji, w rzucie kończącym lega, należy uzyskać tyle punktów, ile potrzeba do osiągnięcia wyniku 0. W przypadku trafienia większej wartości (fura) wracamy do wartości z przed rzutu. W przypadku nie osiągnięcia przez zawodników wartości 0, leg kończy się zwycięstwem zawodnika który posiada mniejsza ilości punktów po 20 kolejce.
12. Mecz odbywa się do trzech wygranych lęgów.
13. Bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta)
14. Sztafeta odbywa się na dystansie 4x400 metrów.
15. W skład drużyny wchodzą cztery osoby, w tym dwie kobiety i dwóch mężczyzn, przy czym w pierwszej zmianie biegnie kobieta, w drugiej mężczyzna, w trzeciej kobieta i w czwartej mężczyzna.
16. Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 6 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
17. Sztafeta polega na przebiegnięciu z pałeczką sztafetową dystansu 400 metrów, kolejno przez wszystkich biegaczy drużyny.
18. Przekazanie pałeczki odbywa się w 20 metrowej tzw. strefie zmian, dopuszcza się sytuację, w której uciekający ustawia się 10 metrów przed strefą - robiąc 10 metrowy nabieg. Pałeczka musi być przekazana z ręki do ręki - w przypadku gdy wypadnie biegnącemu z ręki, tylko on może ją podnieść i kontynuować bieg.
19. Sztafetę przeprowadza się w terenie urozmaiconym o podłożu miękkim lub na bieżni.
20. Trasa sztafety na całej długości jest oznakowana.
21. Sztafeta na całej długości jest obserwowana przez sędziów.
22. Skrócenie trasy przez uczestnika sztafety oznacza dyskwalifikację całej drużyny.

§3

1. Jedna osoba może startować w trzech dowolnych konkurencjach.
2. W konkurencjach **indywidualnych i grach podwójnych** stosuje się punktację:

- I miejsce - 8 punktów,

* II miejsce - 6 punktów,
* III miejsce - 4 punkty,
* IV miejsce - 2 punkty.
1. W piłce **siatkowej, przeciąganiu liny i biegu sztafetowym** **przełajowym** obowiązuje punktacja:

- I miejsce - 10 punktów,

* II miejsce - 8 punktów,
* III miejsce - 6 punkty,
* IV miejsce - 4 punkty.
1. W przypadku zajęcia przez uczestników biegu przełajowego tego samego miejsca punktowego, otrzymują oni takie same ilości punktów przewidzianych dla tego miejsca.
2. Punkty zdobyte przez reprezentacje jednostek KRUS podczas finału spartakiady decydują o kolejności miejsc w klasyfikacji ogólnej finału spartakiady. W przypadku równej ilości punktów o zajęciu wyższego miejsca decyduje ilość pierwszych miejsc, a następnie drugich i trzecich.
3. Za zajęcie miejsca od pierwszego do czwartego, we wszystkich konkurencjach, zawodnicy (zespoły) otrzymują dyplomy, a za zajęcie miejsca od pierwszego do trzeciego otrzymują medale. Za zajęcie pierwszych miejsc zawodnicy (zespoły) otrzymują puchary lub statuetki. Za zajęcie pierwszego miejsca w klasyfikacji ogólnej reprezentacja otrzymuje Puchar Przechodni Prezesa KRUS oraz puchar za zajęcie pierwszego miejsca i dyplom. Za zajęcie drugiego i trzeciego reprezentacje otrzymują puchary i dyplomy.
4. Puchar Przechodni Prezesa KRUS staje się własnością jednostki, której reprezentacja zdobędzie to trofeum przez trzy kolejne lata.

§4

1. W zawodach finałowych spartakiady biorą udział reprezentacje oddziałów regionalnych, centrów rehabilitacji rolników oraz Centrali KRUS. W skład reprezentacji wchodzą pracownicy oraz ci zawodnicy, którzy w trakcie roku uzyskali status emeryta, a którzy uzyskali lokaty kwalifikujące wejście do finału.
2. Listę uczestników i listy startowe do poszczególnych konkurencji ustala Biuro Zarządzania Zasobami Ludzkimi Centrali KRUS, na podstawie sprawozdań z zawodów okręgowych.
3. Kapitanem reprezentacji jednostki KRUS, która liczy cztery i więcej osób jest dyrektor lub zastępca dyrektora jednostki lub osoba wytypowana przez dyrektora spośród zawodników.
4. Kapitanem reprezentacji Centrali jest osoba wskazana przez Dyrektora Biura Zarządzania Zasobami Ludzkimi.
5. Kapitan Reprezentacji pokrywa koszty udziału w zawodach na zasadach obowiązujących uczestników zawodów.

§5

1. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach finałowych przez pracowników, którzy zakwalifikowali się z miejsc pierwszych i drugich, dopuszcza się możliwość uczestnictwa w zawodach pracowników, którzy w poszczególnych konkurencjach zajęli miejsce trzecie lub czwarte.
2. W przypadku rezygnacji pracownika z udziału w grze podwójnej, można uzupełnić skład zespołu o jednego pracownika (nie można wymienić obydwu zawodników).
3. W przypadku wycofania się z zawodów finałowych drużyny piłki siatkowej, istnieje możliwość udziału w zawodach drużyny, która w eliminacjach okręgowych zajęła drugie, trzecie lub czwarte miejsce.
4. W przypadku rezygnacji osoby z gry w piłkę siatkową, można uzupełni skład drużyny siatkarskiej inną osobą (dopuszcza się możliwość wymiany lub uzupełnienia do 1/3 składu drużyny).
5. W przypadku rezygnacji osoby z udziału w przeciąganiu liny, można uzupełnić skład drużyny inną osobą (dopuszcza się możliwość wymiany jednej kobiety i jednego mężczyzny ze składu, w tym osoby rezerwowe).
6. W przypadku rezygnacji osoby z udziału w biegu sztafetowym przełajowym (sztafeta), można uzupełnić skład drużyny inną osobą (dopuszcza się możliwość wymiany jednej kobiety i jednego mężczyzny ze składu, w tym osoby rezerwowe).

**§6**

1. Organizatorem zawodów finałowych spartakiady jest Biuro Zarządzania Zasobami Ludzkimi Centrali KRUS oraz Oddział Regionalny KRUS w Krakowie.
2. Dokumentację zawodów w postaci: zestawienia wyników zawodów okręgowych, listy uczestników, list startowych, protokołów rozgrywek oraz tabeli punktacji zespołowej przygotowuje Biuro Zarządzania Zasobami Ludzkimi, natomiast informator dla uczestników oraz komunikat końcowy - Oddział Regionalny KRUS w Krakowie.
3. Udział pracowników w zawodach finałowych jest przez jednostki KRUS zgodnie z zasadami wydatkowania środków z funduszu socjalnego określonymi w regulaminie ZFŚS.

**§7**

1. Pracownicy uczestniczący w rozgrywkach wszystkich konkurencji sportowych i rekreacyjnych powinni posiadać bardzo dobry stan zdrowia.
2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zawodów tj: od dnia wyjazdu na zawody do dnia powrotu do miejsca zamieszkania.
3. Uczestnictwo w Spartakiadzie ma dobrowolny charakter, a każdy uczestnik bierze udział w poszczególnych konkurencjach na własną odpowiedzialność i ryzyko - KRUS nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia i ich skutki powstałe w trakcie zawodów.
4. Pracownicy Centrali lub Oddziału Regionalnego KRUS z tytułu reprezentowania jednostki organizacyjnej KRUS przysługuje wyłącznie zwolnienie od pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia, w przypadku gdy zawody odbywają się w czasie godzin pracy wynikających haromonogramu czasu pracy pracownika. Udział w Spartakiadzie nie jest traktowany jako pozostawanie w dyspozycji pracodawcy.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną przewidzianą przepisami w Ośrodku.

**§8**

1. Organizator powołuje neutralnego, posiadającego odpowiednie kwalifikacje sędziego głównego zawodów, który odpowiada za przygotowanie aren, sprzętu sportowego obsadę sędziowską, sprawny przebieg oraz dokumentację rozgrywek w poszczególnych konkurencjach.
2. Przed losowaniem rozgrywek Organizator zawodów przekazuje kapitanom drużyn informator zawierający regulamin i program zawodów oraz listy startowe dla poszczególnych konkurencji.
3. Przed rozpoczęciem zawodów, pod przewodnictwem sędziego głównego, przeprowadza się losowanie rozgrywek w poszczególnych konkurencjach.
4. Protesty, spory i reklamacje dotyczące wyników losowania oraz rywalizacji sportowej rozstrzyga sędzia główny zawodów.