

**REGULAMIN XXVI OKRĘGOWEJ  
SPARTAKIADY SPORTOWO-REKREACYJNEJ  
PRACOWNIKÓW KASY ROLNICZEGO UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO**

**§1**

**1. Rozgrywki odbywają się w następujących konkurencjach sportowych i rekreacyjnych:**

- 1) piłka siatkowa kobiet
- 2) piłka siatkowa mężczyzn
- 3) piłka siatkowa gra mieszana
- 4) badminton kobiet
- 5) badminton mężczyzn
- 6) badminton /gry mieszane/
- 7) tenis stołowy kobiet
- 8) tenis stołowy mężczyzn
- 9) tenis stołowy /gry mieszane/
- 10) tenis ziemny kobiet
- 11) tenis ziemny mężczyzn
- 12) bieg przełajowy kobiet na dystansie 200 m
- 13) bieg przełajowy kobiet na dystansie 400 m
- 14) bieg przełajowy kobiet na dystansie 600 m
- 15) bieg przełajowy kobiet na dystansie 800 m
- 16) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 400 m
- 17) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 600 m
- 18) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 800 m
- 19) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 1000 m
- 20) szachy kobiet
- 21) szachy mężczyzn
- 22) przeciąganie liny
- 23) rzuty lotkami do tarczy (dart)
- 24) bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta 4x100m)
- 25) bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta 4x400m).

**2. Piłka siatkowa**

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub mieszanym w zależności od ilości drużyn.
- 2) Mecz odbywa się do dwóch wygranych setów i do 25 punktów w secie.
- 3) Trzeci set rozgrywany jest do 15 punktów,
- 4) Set uważa się za zakończony, gdy jedna z drużyn uzyska dwupunktową przewagę nad przeciwnikiem.
- 5) Mecze rozgrywają drużyny w składach 6-osobowych, do gry dopuszcza się drużynę w składzie 5-osobowym.
- 6) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 8 osób.
- 7) W przypadku piłki siatkowej – gra mieszana mecze rozgrywają drużyny w składach 6 – osobowych. W skład drużyny wchodzi trzy kobiety i trzech mężczyzn. Do gry dopuszcza się drużynę w składzie 5-osobowym (trzy kobiety i 2 mężczyzn). Łącznie z

zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 8 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna)

8) Do finału spartakiady kwalifikuje się drużyna, która zajmie pierwsze miejsce.

### 3. Badminton

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od ilości zgłoszonych osób (zespołów).
- 2) Mecz odbywa się do dwóch wygranych setów.
- 3) Set jest wygrany przez stronę, która jako pierwsza zdobędzie 21 punktów.
- 4) Jeżeli punktacja osiągnie 20:20, to grę kontynuuje się do stanu, gdy jedna ze stron uzyska dwupunktową przewagę.
- 5) Jeżeli strony osiągną wynik 29:29 to seta wygrywa strona zdobywająca trzydziesty punkt.
- 6) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

### 4. Tenis stołowy

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od ilości zgłoszonych osób (zespołów).
- 2) Mecz odbywa się do trzech wygranych setów.
- 3) Set jest wygrany przez stronę, która jako pierwsza zdobędzie 11 punktów.
- 4) Jeżeli punktacja osiągnie 10:10, to grę kontynuuje się do stanu, gdy jedna ze stron uzyska dwupunktową przewagę.
- 5) Jeżeli strony osiągną wynik 19:19 to seta wygrywa strona zdobywająca dwudziesty punkt.
- 6) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

### 5. Tenis ziemny

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od ilości zgłoszonych osób.
- 2) Mecz odbywa się do 7 wygranych gemów.
- 3) Po każdym rozegranym gemie następuje zmiana stron boiska,
- 4) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

### 6. Bieg przełajowy

- 1) Biegi przełajowe kobiet odbywają się na dystansach:
  - 200 m - zawodniczki w wieku powyżej 55 lat,
  - 400 m - zawodniczki w wieku powyżej 45 lat do 55 lat,
  - 600 m - zawodniczki w wieku powyżej 35 lat do 45 lat,
  - 800 m - zawodniczki w wieku do 35 lat.
- 2) Biegi przełajowe mężczyzn odbywają się na dystansach:
  - 400 m - zawodnicy w wieku powyżej 60 lat,
  - 600 m - zawodnicy w wieku powyżej 50 lat do 60 lat,
  - 800 m - zawodnicy w wieku powyżej 40 lat do 50 lat,
  - 1000 m - zawodnicy w wieku do 40 lat.
- 3) Bieg przeprowadza się w terenie urozmaiconym o podłożu miękkim lub na bieżni,
- 4) Trasa biegu na całej długości jest oznakowana.
- 5) Bieg na całej długości jest obserwowany przez sędziów.
- 6) Skrócenie trasy przez uczestnika biegu oznacza jego dyskwalifikację.
- 7) Do finału spartakiady kwalifikują się zawodniczki i zawodnicy, którzy zajęli pierwsze i drugie miejsca, na poszczególnych dystansach.

## 7. Szachy

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub szwajcarskim w zależności od ilości zgłoszonych osób.
- 2) Tempo gry wynosi 30 minut na osobę, czyli jedną godzinę na partię, z możliwością skrócenia czasu gry w przypadku wyrażenia na to zgody przez wszystkich uczestników rozgrywek.
- 3) Rozgrywki odbywają się zgodnie z przepisami Kodeksu Szachowego wydanego przez Polski Związek Szachowy.
- 4) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

## 8. Przeciąganie liny

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub mieszanym w zależności od ilości zgłoszonych drużyn.
- 2) W skład drużyny wchodzi pięć osób, w tym trzy kobiety i dwóch mężczyzn.
- 3) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 7 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
- 4) Członkowie drużyny powinni posiadać rękawiczki oraz obowiązkowo obuwie sportowe z podeszwą bez kolców i korków.
- 5) Konkurencję przeprowadza się w terenie otwartym, przy czym nawierzchnia powinna być taka sama dla obu stron.
- 6) Lina posiada trzy znaczniki np. w postaci przewiązanej wstążki - w połowie długości liny oraz w odległościach jednego metra po obydwu stronach znacznika środkowego.
- 7) Na podłożu oznaczona jest biała linia prosta o długości około 3 m.
- 8) Czas przeciągania liny liczony od komendy wydanej przez sędziego wynosi jedną minutę.
- 9) Rywalizacja odbywa się do dwóch wygranych prób (przeciągnięć).
- 10) Próbę wygrywa drużyna, która w limicie czasu przeciągnie skrajny znacznik liny na swoją stronę od linii oznaczonej na podłożu.
- 11) Zawodnicy nie mogą dotykać tułowiem do podłoża. W przypadku puszczenia liny lub „rozpadu drużyny”, wygrywa drużyna przeciwna.
- 12) Do finału spartakiady kwalifikują się drużyny z pierwszego i drugiego miejsca.

## 9. Rzuty lotkami do tarczy (dart)

- 1) Dart jest konkurencją indywidualną, w której na równych zasadach uczestniczą kobiety i mężczyźni.
- 2) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub mieszanym w zależności od ilości zgłoszonych osób.
- 3) Tarcza podzielona na 20 pól punktowych, zawieszona jest w odległości 237 cm od uczestnika, na wysokości 173 cm względem jej środkowego pola.
- 4) Pojedyncza rozgrywka przebiega pomiędzy dwiema osobami, które wykonują na przemian po trzy rzuty lotkami do tarczy aż do wygrania łęgu.
- 5) Leg jest wygrany przez osobę, która jako pierwsza osiągnie 301 lub 501 punktów, przy czym punkty „odlicza się od tyłu”, czyli odejmuje np. od 501 aż do 0 lub wyniku ujemnego. W tej konkurencji, w rzucie kończącym lega, należy uzyskać tyle punktów, ile potrzeba do osiągnięcia wyniku mieszczącego się w przedziale od zera do minus 20 punktów.
- 6) Mecz odbywa się do trzech wygranych łęgów.
- 7) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca.

## 10. Bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta)

- 1) Sztafeta odbywa się na dystansie 4x100 metrów oraz 4x400 metrów.
- 2) W skład drużyny wchodzi cztery osoby, w tym dwie kobiety i dwóch mężczyzn, przy czym w pierwszej zmianie biegnie kobieta, w drugiej mężczyzna, w trzeciej kobieta i w czwartej mężczyzna.
- 3) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 6 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
- 4) Sztafeta polega na przebiegnięciu z pałeczką sztafetową dystansu 100 i 400 metrów, kolejno przez wszystkich biegaczy drużyny.
- 5) Przekazanie pałeczki odbywa się w 20 metrowej tzw. strefie zmian, dopuszcza się sytuację, w której uciekający ustawia się 10 metrów przed strefą - robiąc 10 metrowy nabieg. Pałeczka musi być przekazana z ręki do ręki - w przypadku gdy wypadnie biegnącemu z ręki, tylko on może ją podnieść i kontynuować bieg.
- 6) Sztafetę przeprowadza się w terenie urozmaiconym o podłożu miękkim lub na bieżni.
- 7) Trasa sztafety na całej długości jest oznakowana.
- 8) Sztafeta na całej długości jest obserwowana przez sędziów.
- 9) Skrócenie trasy przez uczestnika sztafety oznacza dyskwalifikację całej drużyny.
- 10) Do finału spartakiady kwalifikują się drużyny z pierwszego i drugiego miejsca.

## §2

1. Centrala, OR i CRR wystawiają reprezentacje (drużyny) składające się z pracowników zgłoszonych do poszczególnych konkurencji.
2. Kapitanami reprezentacji są dyrektorzy lub zastępcy dyrektorów OR i CRR bądź osoby przez nich upoważnione.
3. Kapitanem reprezentacji Centrali jest osoba wskazana przez Dyrektora Biura Zarządzania Zasobami Ludzkimi.
4. Kapitan reprezentacji pokrywa koszty udziału w zawodach na zasadach obowiązujących uczestników zawodów.

## §3

1. Do eliminacji okręgowych można wystawić:
  - 1) trzy osoby w konkurencjach indywidualnych,
  - 2) dwa zespoły w grach mieszanych badmintona i tenisa stołowego,
  - 3) jedną drużynę w piłce siatkowej kobiet i mężczyzn i mieszanej,
  - 4) jedną drużynę w przeciąganiu liny,
  - 5) jedną drużynę w biegu sztafetowym przełajowym.
2. Jedna osoba może startować maksymalnie w trzech dowolnie wybranych konkurencjach indywidualnych oraz dowolnie w grach zespołowych.

## §4

1. W konkurencjach indywidualnych i grach podwójnych stosuje się następującą punktację:
  - 1) I miejsce - 8 punktów,
  - 2) II miejsce - 6 punktów,
  - 3) III miejsce - 4 punkty

- 4) IV miejsce - 2 punkty.
2. W piłce siatkowej, przeciąganiu liny i biegu sztafetowym przełajowym obowiązuje punktacja:
    - 1) I miejsce - 10 punktów,
    - 2) II miejsce - 8 punktów,
    - 3) III miejsce - 6 punktów
    - 4) IV miejsce - 4 punkty.
  3. W przypadku zajęcia przez uczestników biegu przełajowego tego samego miejsca punktowanego,  
otrzymują oni takie same ilości punktów przewidzianych dla tego miejsca.
  4. Sumy punktów zdobytych przez reprezentacje jednostek KRUS decydują o kolejności miejsc w  
klasyfikacji zespołowej zawodów okręgowych.
  5. Zdobywcy miejsc od pierwszego do czwartego w poszczególnych konkurencjach i w  
klasyfikacji zespołowej otrzymują okolicznościowe dyplomy wykonane przez organizatora zawodów.

## §5

1. Pracownicy uczestniczący w rozgrywkach wszystkich konkurencji sportowych i rekreacyjnych powinni posiadać bardzo dobry stan zdrowia.
2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zawodów tj. od dnia wyjazdu na zawody do dnia powrotu do miejsca zamieszkania.
3. Uczestnictwo w Spartakiadzie ma dobrowolny charakter, a każdy uczestnik bierze udział w poszczególnych konkurencjach na własną odpowiedzialność i ryzyko - KRUS nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia i ich skutki powstałe w trakcie zawodów.
4. Wyjazd na Spartakiadę nie stanowi polecenia wyjazdu służbowego w rozumieniu przepisów prawa pracy.
5. Pracownik Centrali lub OR jest zwolniony z obowiązku świadczenia pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia, w przypadku gdy udział w zawodach pokrywa się z rozkładem czasu pracy danego pracownika.
6. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną.

## §6

1. Organizator powołuje neutralnego, posiadającego odpowiednie kwalifikacje, sędziego głównego zawodów, który odpowiada za przygotowanie aren i sprzętu sportowego, obsadę sędziowską do poszczególnych konkurencji, sprawny przebieg i dokumentację rozgrywek.
2. Przed losowaniem rozgrywek organizator zawodów przekazuje kapitanom drużyn informator zawierający regulamin i program zawodów oraz listy startowe do poszczególnych konkurencji.
3. Przed rozpoczęciem zawodów sędzia główny przeprowadza losowanie rozgrywek w poszczególnych konkurencjach.
4. Protesty, spory i reklamacje dotyczące rywalizacji sportowej rozstrzyga sędzia główny zawodów.

