

ZABEZPIECZ MIEJSCE WYPADKU



OCEŃ STAN ŚWIADOMOŚCI
POSZKODOWANEGO



UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE
I SPRAWDŹ ODDECH



112
lub
999

WEZWIJ POMOC

GDY BRAK ODDECHU WYKONAJ
NA ZMIANĘ



30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ



2 WDECHY



PROWADŹ RESUSCYTACJĘ, BĄDŹ PRZY
POSZKODOWANYM DO CZASU PRZYBYCIA
KARETKI LUB ŚMIGŁOWCA



