

**REGULAMIN XXVII OKRĘGOWEJ
SPARTAKIADY SPORTOWO-REKREACYJNEJ
PRACOWNIKÓW KASY ROLNICZEGO UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO**

1. Rozgrywki odbywają się w następujących konkurencjach sportowych i rekreacyjnych:

- 1) piłka siatkowa kobiet
- 2) piłka siatkowa mężczyzn
- 3) piłka siatkowa gra mieszane
- 4) badminton kobiet
- 5) badminton mężczyzn
- 6) badminton (gry mieszane)
- 7) tenis stołowy kobiet
- 8) tenis stołowy mężczyzn
- 9) tenis stołowy (gry mieszane)
- 10) tenis stołowy debel kobiet
- 11) tenis stołowy debel mężczyzn
- 12) tenis ziemny kobiet
- 13) tenis ziemny mężczyzn
- 14) bieg przełajowy kobiet na dystansie 200 m
- 15) bieg przełajowy kobiet na dystansie 400 m
- 16) bieg przełajowy kobiet na dystansie 600 m
- 17) bieg przełajowy kobiet na dystansie 800 m
- 18) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 400 m
- 19) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 600 m
- 20) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 800 m
- 21) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 1000 m
- 22) bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta 4x100 m)
- 23) bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta 4x400 m)
- 24) szachy kobiet
- 25) szachy mężczyzn
- 26) przeciąganie liny
- 27) rzuty lotkami do tarczy (darł)

2. Piłka siatkowa

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub mieszanym w zależności od liczby drużyn.
- 2) Mecz odbywa się do dwóch wygranych setów i do 25 punktów w secie.
- 3) Trzeci set rozgrywany jest do 15 punktów,

- 4) Set uważa się za zakończony, gdy jedna z drużyn uzyska dwupunktową przewagę nad przeciwnikiem.
- 5) Mecze rozgrywają drużyny w składach 6-osobowych, do gry dopuszcza się drużynę w składzie 5-osobowym.
- 6) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 8 osób.
- 7) W przypadku piłki siatkowej — gra mieszana mecze rozgrywają drużyny w składach 6 — osobowych. W skład drużyny wchodzi trzy kobiety i trzech mężczyzn. Do gry dopuszcza się drużynę w składzie 5-osobowym (trzy kobiety i 2 mężczyzn). Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 8 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna)
- 8) Do finału spartakiady kwalifikuje się drużyna, która zajmie pierwsze miejsce.

2. **Badminton**

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od ilości zgłoszonych osób (zespołów).
- 2) Mecz odbywa się do dwóch wygranych setów.
- 3) Set jest wygrany przez stronę, która jako pierwsza zdobędzie 21 punktów.
- 4) Jeżeli punktacja osiągnie 20:20, to grę kontynuuje się do stanu, gdy jedna ze stron uzyska dwupunktową przewagę.
- 5) Jeżeli strony osiągną wynik 29:29 to seta wygrywa strona zdobywająca trzydziesty punkt.
- 6) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

3. **Tenis stołowy**

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od ilości zgłoszonych osób (zespołów).
- 2) Mecz odbywa się do trzech wygranych setów.
- 3) Set jest wygrany przez stronę, która jako pierwsza zdobędzie 11 punktów.
- 4) Jeżeli punktacja osiągnie 10:10, to grę kontynuuje się do stanu, gdy jedna ze stron uzyska dwupunktową przewagę.
- 5) Jeżeli strony osiągną wynik 19:19 to seta wygrywa strona zdobywająca dwudziesty punkt.
- 6) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

4. **Tenis ziemny**

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od ilości zgłoszonych osób.
- 2) Mecz odbywa się do 7 wygranych gemów.
- 3) Po każdym rozegranym gemie następuje zmiana stron boiska,
- 4) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

5. **Bieg przełajowy**

- 1) Biegi przełajowe kobiet odbywają się na dystansach:
 - 200 m - zawodniczki w wieku powyżej 55 lat,
 - 400 m - zawodniczki w wieku powyżej 45 lat do 55 lat,
 - 600 m - zawodniczki w wieku powyżej 35 lat do 45 lat,
 - 800 m - zawodniczki w wieku do 35 lat.
- 2) Biegi przełajowe mężczyzn odbywają się na dystansach.

- _400 m - zawodnicy w wieku powyżej 60 lat,
- _600 m - zawodnicy w wieku powyżej 50 lat do 60 lat,
- 800 m - zawodnicy w wieku powyżej 40 lat do 50 lat ,
- 1000 m - zawodnicy w wieku do 40 lat.

- 3) Bieg przeprowadza się w terenie urozmaiconym o podłożu miękkim lub na bieżni,
- 4) Trasa biegu na całej długości jest oznakowana.
- 5) Bieg na całej długości jest obserwowany przez sędziów.
- 6) Skrócenie trasy przez uczestnika biegu oznacza jego dyskwalifikację.
- 7) Do finału spartakiady kwalifikują się zawodniczki i zawodnicy, którzy zajęli pierwsze i drugie miejsca, na poszczególnych dystansach.

7. Szachy

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub szwajcarskim w zależności od ilości zgłoszonych osób.
- 2) Tempo gry wynosi 30 minut na osobę, czyli jedną godzinę na partię, z możliwością skrócenia czasu gry w przypadku wyrażenia na to zgody przez wszystkich uczestników rozgrywek.
- 3) Rozgrywki odbywają się zgodnie z przepisami Kodeksu Szachowego wydanego przez Polski Związek Szachowy.
- 4) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

8. Przeciąganie liny

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub mieszanym w zależności od ilości zgłoszonych drużyn.
- 2) W skład drużyny wchodzi pięć osób, w tym trzy kobiety i dwóch mężczyzn.
- 3) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 7 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
- 4) Członkowie drużyny powinni posiadać rękawiczki oraz obowiązkowo obuwie sportowe z podeszwą bez kolców i korków.
- 5) Konkurencję przeprowadza się w terenie otwartym, przy czym nawierzchnia powinna być taka sama dla obu stron.
- 6) Lina posiada trzy znaczniki np. w postaci przewiązanej wstążki - w połowie długości liny oraz w odległościach jednego metra po obydwu stronach znacznika środkowego.
- 7) Na podłożu oznaczona jest biała linia prosta o długości około 3 m.
- 8) Czas przeciągania liny liczony od komendy wydanej przez sędziego wynosi jedną minutę.
- 9) Rywalizacja odbywa się do dwóch wygranych prób (przeciągnięć).
- 10) Próbę wygrywa drużyna, która w limicie czasu przeciągnie skrajny znacznik liny na swoją stronę od linii oznaczonej na podłożu.
- 11) Zawodnicy nie mogą dotykać tułowiem do podłoża. W przypadku puszczenia liny lub „rozpadu drużyny”, wygrywa drużyna przeciwna.
- 12) Do finału spartakiady kwalifikują się drużyny z pierwszego i drugiego miejsca.

9. Rzuty lotkami do tarczy (dart)

- 1) Dart jest konkurencją indywidualną, w której na równych zasadach uczestniczą kobiety i mężczyźni.
- 2) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub mieszanym w zależności od ilości zgłoszonych osób.

- 3) Tarcza podzielona na 20 pól punktowych, zawieszona jest w odległości 237 cm od uczestnika, na wysokości 173 cm względem jej środkowego pola.
- 4) Pojedyncza rozgrywka przebiega pomiędzy dwiema osobami, które wykonują na przemian po trzy rzuty lotkami do tarczy aż do wygrania lęgu.
- 5) Leg jest wygrany przez osobę, która jako pierwsza osiągnie 301 lub 501 punktów, przy czym punkty „odlicza się od tyłu”, czyli odejmuje np. od 501 aż do 0 lub wyniku ujemnego. W tej konkurencji, w rzucie kończącym lega, należy uzyskać tyle punktów, ile potrzeba do osiągnięcia wyniku mieszczącego się w przedziale od zera do minus 20 punktów.
- 6) Mecz odbywa się do trzech wygranych lęgów.
- 7) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca.

10. Bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta)

- 1) Sztafeta odbywa się na dystansie 4x100 metrów oraz 4x400 metrów.
- 2) W skład drużyny wchodzi cztery osoby, w tym dwie kobiety i dwóch mężczyzn, przy czym przed startem drużyna decyduje kto biegnie na której zmianie.
- 3) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 6 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
- 4) Sztafeta polega na przebiegnięciu z pałeczką sztafetową dystansu 100 i 400 metrów, kolejno przez wszystkich biegaczy drużyny.
- 5) Przekazanie pałeczki odbywa się w 20 metrowej tzw. strefie zmian, dopuszcza się sytuację, w której uciekający ustawia się 10 metrów przed strefą - robiąc 10 metrowy nabieg. Pałeczka musi być przekazana z ręki do ręki - w przypadku gdy wypadnie biegącemu z ręki, tylko on może ją podnieść i kontynuować bieg.
- 6) Sztafetę przeprowadza się w terenie urozmaiconym o podłożu miękkim lub na bieżni.
- 7) Trasa sztafety na całej długości jest oznakowana.
- 8) Sztafeta na całej długości jest obserwowana przez sędziów.
- 9) Skrócenie trasy przez uczestnika sztafety oznacza dyskwalifikację całej drużyny.
- 10) Do finału spartakiady kwalifikują się drużyny z pierwszego i drugiego miejsca.

11. Kapitanami reprezentacji są dyrektorzy lub zastępcy dyrektorów OR i CRR bądź osoby przez nich upoważnione.

12. Do eliminacji okręgowych można wystawić:

- 1) trzy osoby w konkurencjach indywidualnych,
- 2) dwa zespoły w grach mieszanych badmintona i tenisa stołowego,
- 3) jedną drużynę w piłce siatkowej kobiet i mężczyzn i mieszanej,
- 4) jedną drużynę w przeciąganiu liny,
- 5) jedną drużynę w biegu sztafetowym przełajowym,
- 6) jedna osoba może startować maksymalnie w trzech wybranych konkurencjach indywidualnych, oraz dowolnie w grach zespołowych.

13. W konkurencjach indywidualnych i grach podwójnych stosuje się następującą punktację:

1)

I miejsce - 8 punktów,

II miejsce - 6 punktów,

III miejsce - 4 punkty

IV miejsce 2 punkty.

2) W piłce siatkowej, przeciąganiu liny i biegu sztafetowym przełajowym obowiązuje punktacja:

I miejsce 10 punktów,

II miejsce 8 punktów,

III miejsce 6 punktów,

IV miejsce 4 punkty.

3) W przypadku zajęcia przez uczestników biegu przełajowego tego samego miejsca punktowanego, otrzymują oni takie same ilości punktów przewidzianych dla tego miejsca.

4) Sumy punktów zdobytych przez reprezentacje jednostek KRUS decydują o kolejności miejsc w klasyfikacji zespołowej zawodów okręgowych.

5) Zdobywcy miejsc od pierwszego do czwartego w poszczególnych konkurencjach i w klasyfikacji zespołowej otrzymują okolicznościowe dyplomy wykonane przez organizatora zawodów.

14. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną.

15. Organizator powołuje neutralnego, posiadającego odpowiednie kwalifikacje, sędziego głównego zawodów, który odpowiada za przygotowanie aren i sprzętu sportowego, obsadę sędziowską do poszczególnych konkurencji, sprawny przebieg i dokumentację rozgrywek.

16. Przed losowaniem rozgrywek organizator zawodów przekazuje kapitanom drużyn informator zawierający regulamin i program zawodów oraz listy startowe do poszczególnych konkurencji.

17. Przed rozpoczęciem zawodów sędzia główny przeprowadza losowanie rozgrywek w poszczególnych konkurencjach.

18. Protesty, spory i reklamacje dotyczące rywalizacji sportowej rozstrzyga sędzia główny zawodów.

