

ZATWIERDZAM  
Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego  
12.01.2024 r. *Raduł*  
PREZES KRUS

**REGULAMIN  
XXVII OGÓLNOPOLSKIEJ  
SPARTAKIADY SPORTOWO-REKREACYJNEJ  
PRACOWNIKÓW KASY ROLNICZEGO UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO**

**§ 1**

1. W XXVII Ogólnopolskiej Spartakiadzie Sportowo-Rekreacyjnej Pracowników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego („Spartakiada”) w 2024 roku mogą brać udział wszyscy pracownicy zatrudnieni w Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w ramach stosunku pracy oraz osoby współpracujące z KRUS w ramach umów cywilnoprawnych zawartych na okres dłuższy niż 3 miesiące. W skład reprezentacji mogą również wchodzić pracownicy, którzy w trakcie roku, w którym odbywa się Spartakiada uzyskali status emeryta.
2. Udział w Spartakiadzie mogą brać również osoby zatrudnione w Centrach Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

**§ 2**

1. Spartakiada odbywa się na następujących zasadach:
  - 1) w przypadku dużego zainteresowania pracowników udziałem w poszczególnych konkurencjach Spartakiady mogą odbyć się **eliminacje wewnętrzne** w ramach Centrali KRUS (Centrala), Oddziału Regionalnego KRUS (OR) lub Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS (CRR) w celu wyłonienia uczestników zawodów okręgowych;
  - 2) w okresie **od maja do czerwca**, odbywają się **zawody okręgowe**, w których biorą udział uczestnicy wskazani w eliminacjach wewnętrznych;
  - 3) zawody okręgowe odbywają się w okręgach, które obejmują:

**OKRĘG NR 1**

- ✓ **Województwo Kujawsko - Pomorskie:** OR Bydgoszcz
- ✓ **Województwo Warmińsko – Mazurskie:** OR Olsztyn
- ✓ **Województwo Łódzkie:** OR Łódź
- ✓ **Województwo Mazowieckie:** OR Warszawa, Centrala KRUS

**OKRĘG NR 2**

- ✓ **Województwo Pomorskie:** OR Gdańsk
- ✓ **Województwo Zachodnio – Pomorskie:** OR Koszalin, CRR Kołobrzeg, CRR Świnoujście
- ✓ **Województwo Wielkopolskie:** OR Poznań, CRR Jedlec
- ✓ **Województwo Lubuskie:** OR Zielona Góra

### OKRĘG NR 3

- ✓ **Województwo Dolnośląskie:** OR Wrocław, CRR Szklarska Poręba
- ✓ **Województwo Opolskie:** OR Opole
- ✓ **Województwo Małopolskie:** OR Kraków
- ✓ **Województwo Śląskie:** OR Częstochowa

### OKRĘG NR 4

- ✓ **Województwo Lubelskie:** OR Lublin
- ✓ **Województwo Świętokrzyskie:** OR Kielce
- ✓ **Województwo Podlaskie:** OR Białystok
- ✓ **Województwo Podkarpackie:** OR Rzeszów, CRR Iwonicz Zdrój, CRR Horyniec Zdrój

- 4) eliminacje okręgowe organizują wytypowane OR lub CRR, w uzgodnieniu z Biurem Zarządzania Zasobami Ludzkimi,
  - 5) **do 02 lutego 2024 roku** dyrektorzy OR i CRR wchodzący w skład poszczególnych okręgów wybierają spośród siebie organizatora zawodów okręgowych oraz podejmują decyzje w sprawie organizacji i przebiegu zawodów, w szczególności w zakresie wyboru ośrodka sportowego na terenie kraju, w którym zawody okręgowe się odbędą. Informację o wyborze organizatora należy przesłać do Biura Zarządzania Zasobami Ludzkimi,
  - 6) do końca czerwca organizatorzy eliminacji okręgowych przesyłają do Biura Zarządzania Zasobami Ludzkimi sprawozdania z zawodów zawierające informacje o terminie, miejscu, uczestnictwie, kosztach i przebiegu zawodów,
  - 7) do sprawozdań dołącza się wyniki uzyskane w poszczególnych konkurencjach oraz w punktacji zespołowej (komunikaty końcowe lub protokoły sędziowskie); dokumentacja zawodów okręgowych powinna zawierać imienne składy drużyn piłki siatkowej, przeciągania liny i biegu sztafetowego przełajowego, które zakwalifikowały się do finału spartakiady,
  - 8) we wrześniu - październiku odbywa się Finał Spartakiady (zawody finałowe) organizowany przez Biuro Zarządzania Zasobami Ludzkimi wspólnie z OR lub CRR związanym terytorialnie z miejscem zawodów finałowych,
  - 9) do końca października organizatorzy zawodów finałowych przesyłają do Biura Zarządzania Zasobami Ludzkimi sprawozdania z zawodów zawierające informacje o terminie, miejscu, uczestnictwie, kosztach i przebiegu zawodów; do sprawozdań dołącza się wyniki uzyskane w poszczególnych konkurencjach oraz w punktacji zespołowej (komunikaty końcowe lub protokoły sędziowskie).
2. Czas trwania zawodów okręgowych oraz finałowych nie może być dłuższy niż cztery kolejne dni, w tym sobota i niedziela.
  3. Zawody powinny rozpoczynać się w czwartek lub piątek a kończyć w niedzielę, przy czym uczestnictwo pracowników w Spartakiadzie nie może wpływać negatywnie na funkcjonowanie Centrali, OR lub CRR.
  4. Okres trwania zawodów powinien być uwarunkowany czasem dojazdu, obsadą konkurencji sportowo-rekreacyjnych oraz technicznymi możliwościami ich przeprowadzenia.
  5. Zawody okręgowe i finałowe ze względu na bezpieczeństwo uczestników powinny być organizowane w ośrodkach sportowych zapewniających kompleksową obsługę hotelarską, gastronomiczną i sportowo-rekreacyjną, zlokalizowanych z dala od centrów miejskich.

6. Uczestnicy zwracają koszty udziału w zawodach okręgowych i finałowych na rzecz organizatora za pośrednictwem swoich jednostek, przy czym udział pracowników w zawodach może zostać dofinansowany ze środków zakładowego funduszu świadczeń socjalnych, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami.
7. Organizatorzy są zobowiązani do minimalizowania kosztów organizacji zawodów.

### § 3

#### 1. Rozgrywki odbywają się w następujących konkurencjach sportowych i rekreacyjnych:

- 1) piłka siatkowa kobiet
- 2) piłka siatkowa mężczyzn
- 3) piłka siatkowa gry mieszane
- 4) badminton kobiet
- 5) badminton mężczyzn
- 6) badminton /gry mieszane/
- 7) tenis stołowy kobiet
- 8) tenis stołowy mężczyzn
- 9) tenis stołowy /gry mieszane/
- 10) tenis stołowy debl kobiet
- 11) tenis stołowy debl mężczyzn
- 12) tenis ziemny kobiet
- 13) tenis ziemny mężczyzn
- 14) bieg przełajowy kobiet na dystansie 200 m
- 15) bieg przełajowy kobiet na dystansie 400 m
- 16) bieg przełajowy kobiet na dystansie 600 m
- 17) bieg przełajowy kobiet na dystansie 800 m
- 18) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 400 m
- 19) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 600 m
- 20) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 800 m
- 21) bieg przełajowy mężczyzn na dystansie 1000 m
- 22) bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta 4 x 100m.)
- 23) bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta 4 x 400m.)
- 24) szachy kobiet
- 25) szachy mężczyzn
- 26) przeciąganie liny
- 27) rzuty lołkami do tarczy (dart)

#### 2. Piłka siatkowa

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub grupowym w zależności od liczby drużyn.
- 2) Mecz odbywa się do dwóch wygranych setów i do 25 punktów w secie.
- 3) Trzeci set rozgrywany jest do 15 punktów.
- 4) Set uważa się za zakończony, gdy jedna z drużyn uzyska dwupunktową przewagę nad przeciwnikiem.
- 5) Mecze rozgrywają drużyny w składach 6-osobowych, do gry dopuszcza się drużynę w składzie 5-osobowym.
- 6) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 8 osób.

- 7) W przypadku piłki siatkowej – gra mieszana mecze rozgrywają drużyny w składach 6 - osobowych. W skład drużyny wchodzi trzy kobiety i trzech mężczyzn. Do gry dopuszcza się drużynę w składzie 5 – osobowym (trzy kobiety i dwóch mężczyzn). Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 8 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
- 8) Do finału spartakiady kwalifikuje się drużyna, które zajmie pierwsze miejsce.

### 3. Badminton

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od liczby zgłoszonych osób (zespołów).
- 2) Mecz odbywa się do dwóch wygranych setów.
- 3) Set jest wygrany przez stronę, która jako pierwsza zdobędzie 21 punktów.
- 4) Jeżeli punktacja osiągnie 20:20, to grę kontynuuje się do stanu, gdy jedna ze stron uzyska dwupunktową przewagę.
- 5) Jeżeli strony osiągną wynik 29:29 to seta wygrywa strona zdobywająca trzydziesty punkt.
- 6) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

### 4. Tenis stołowy

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od liczby zgłoszonych osób (zespołów).
- 2) Mecz odbywa się do trzech wygranych setów.
- 3) Set jest wygrany przez stronę, która jako pierwsza zdobędzie 11 punktów.
- 4) Jeżeli punktacja osiągnie 10:10, to grę kontynuuje się do stanu, gdy jedna ze stron uzyska dwupunktową przewagę.
- 5) Jeżeli strony osiągną wynik 19:19 to seta wygrywa strona zdobywająca dwudziesty punkt.
- 6) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

### 5. Tenis ziemny

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub grupowym w zależności od liczby zgłoszonych osób.
- 2) Mecz odbywa się do 7 wygranych gemów.
- 3) Po każdym rozegranym gemie następuje zmiana stron boiska,
- 4) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

### 6. Bieg przełajowy

- 1) Biegi przełajowe kobiet odbywają się na dystansach:
  - 200 m - zawodniczki w wieku powyżej 55 lat,
  - 400 m - zawodniczki w wieku powyżej 45 lat do 55 lat,
  - 600 m - zawodniczki w wieku powyżej 35 lat do 45 lat,
  - 800 m - zawodniczki w wieku do 35 lat.
- 2) Biegi przełajowe mężczyzn odbywają się na dystansach:
  - 400 m - zawodnicy w wieku powyżej 60 lat,
  - 600 m - zawodnicy w wieku powyżej 50 lat do 60 lat,
  - 800 m - zawodnicy w wieku powyżej 40 lat do 50 lat,
  - 1000 m - zawodnicy w wieku do 40 lat.
- 3) Bieg przeprowadza się w terenie urozmaiconym o podłożu miękkim lub na bieżni,
- 4) Trasa biegu na całej długości jest oznakowana.
- 5) Bieg na całej długości jest obserwowany przez sędziów.
- 6) Skrócenie trasy przez uczestnika biegu oznacza jego dyskwalifikację.

- 7) Do finału spartakiady kwalifikują się zawodniczki i zawodnicy, którzy zajęli pierwsze i drugie miejsca, na poszczególnych dystansach.

## 7. Szachy

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub szwajcarskim w zależności od liczby zgłoszonych osób.
- 2) Tempo gry wynosi 30 minut na osobę, czyli jedną godzinę na partię, z możliwością skrócenia czasu gry w przypadku wyrażenia na to zgody przez wszystkich uczestników rozgrywek.
- 3) Rozgrywki odbywają się zgodnie z przepisami Kodeksu Szachowego wydanego przez Polski Związek Szachowy.
- 4) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

## 8. Przeciąganie liny

- 1) Rozgrywki odbywają się systemem „każdy z każdym” lub grupowym w zależności od liczby zgłoszonych drużyn.
- 2) W skład drużyny wchodzi pięć osób, w tym trzy kobiety i dwóch mężczyzn.
- 3) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 7 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
- 4) Członkowie drużyny powinni posiadać rękawiczki oraz obowiązkowo obuwie sportowe z podeszwą bez kołców i korków.
- 5) Konkurencję przeprowadza się w terenie otwartym, przy czym nawierzchnia powinna być taka sama dla obu stron.
- 6) Lina posiada trzy znaczniki np. w postaci przewiązanej wstążki - w połowie długości liny oraz w odległościach jednego metra po obydwu stronach znacznika środkowego.
- 7) Na podłożu oznaczona jest biała linia prosta o długości około 3 m.
- 8) Czas przeciągania liny liczony od komendy wydanej przez sędziego wynosi jedną minutę.
- 9) Rywalizacja odbywa się do dwóch wygranych prób (przeciągnięć).
- 10) Próbę wygrywa drużyna, która w limicie czasu przeciągnie skrajny znacznik liny na swoją stronę od linii oznaczonej na podłożu.
- 11) Zawodnicy nie mogą dotykać tułowiem do podłoża. W przypadku puszczenia liny lub „rozpadu drużyny”, wygrywa drużyna przeciwna.
- 12) Do finału spartakiady kwalifikują się drużyny z pierwszego i drugiego miejsca.

## 9. Rzuty lotkami do tarczy (dart)

- 1) Dart jest konkurencją indywidualną, w której na równych zasadach uczestniczą kobiety i mężczyźni.
- 2) Rozgrywki odbywają się systemem pucharowym lub mieszanym w zależności od liczby zgłoszonych osób.
- 3) Tarcza podzielona na 20 pól punktowych, zawieszona jest w odległości 237 cm od uczestnika, na wysokości 173 cm względem jej środkowego pola.
- 4) Pojedyncza rozgrzywka przebiega pomiędzy dwiema osobami, które wykonują na przemian po trzy rzuty lotkami do tarczy aż do wygrania legu.
- 5) Leg jest wygrany przez osobę, która jako pierwsza osiągnie 301 lub 501 punktów, przy czym punkty „odlicza się od tyłu”, czyli odejmuje np. od 501 aż do 0 lub wyniku ujemnego. W tej konkurencji, w rzucie kończącym lega, należy uzyskać tyle punktów, ile potrzeba do osiągnięcia wyniku mieszczącego się w przedziale od zera do minus 20 punktów.
- 6) Mecz odbywa się do trzech wygranych legów.
- 7) Do finału spartakiady kwalifikują się zdobywcy pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca.

## 10. Bieg sztafetowy przełajowy (sztafeta)

- 1) Sztafeta odbywa się na dystansie 4x100 metrów i 4x400 metrów.
- 2) W skład drużyny wchodzi cztery osoby, w tym dwie kobiety i dwóch mężczyzn, przy czym przed startem drużyna decyduje kto biegnie na której zmianie.
- 3) Łącznie z zawodnikami rezerwowymi drużyna może liczyć do 6 osób (osoby rezerwowe to jedna kobieta i jeden mężczyzna).
- 4) Sztafeta polega na przebiegnięciu z pałeczką sztafetową dystansu 100 i 400 metrów, kolejno przez wszystkich biegaczy drużyny.
- 5) Przekazanie pałeczki odbywa się w 20 metrowej tzw. strefie zmian, dopuszcza się sytuację, w której uciekający ustawia się 10 metrów przed strefą – robiąc 10 metrowy nabieg. Pałeczka musi być przekazana z ręki do ręki - w przypadku gdy wypadnie biegącemu z ręki, tylko on może ją podnieść i kontynuować bieg.
- 6) Sztafetę przeprowadza się w terenie urozmaiconym o podłożu miękkim lub na bieżni.
- 7) Trasa sztafety na całej długości jest oznakowana.
- 8) Sztafeta na całej długości jest obserwowana przez sędziów.
- 9) Skrócenie trasy przez uczestnika sztafety oznacza dyskwalifikację całej drużyny.
- 10) Do finału spartakiady kwalifikują się drużyny z pierwszego i drugiego miejsca.

### § 4

1. Centrala, OR i CRR wystawiają reprezentacje (drużyny) składające się z pracowników zgłoszonych do poszczególnych konkurencji.
2. Kapitanami reprezentacji są dyrektorzy lub zastępcy dyrektorów OR i CRR bądź osoby przez nich upoważnione.
3. Kapitanem reprezentacji Centrali jest osoba wskazana przez Dyrektora Biura Zarządzania Zasobami Ludzkimi.

### § 5

1. Do eliminacji okręgowych można wystawić:
  - 1) trzy osoby w konkurencjach indywidualnych.
  - 2) dwa zespoły w grach mieszanych badmintona i tenisa stołowego,
  - 3) jedną drużynę w piłce siatkowej kobiet, mężczyzn, mieszanej,
  - 4) jedną drużynę w przeciąganiu liny,
  - 5) jedną drużynę w biegu sztafetowym przełajowym,
  - 6) jedna osoba może startować maksymalnie w trzech wybranych konkurencjach indywidualnych, oraz dowolnie w grach zespołowych.

### § 6

1. W konkurencjach indywidualnych i grach podwójnych stosuje się następującą punktację:

1) I miejsce	-	8 punktów,
2) II miejsce	-	6 punktów,
3) III miejsce	-	4 punkty,
4) IV miejsce	-	2 punkty.
2. W piłce siatkowej, przeciąganiu liny i biegu sztafetowym przełajowym obowiązuje punktacja:

1) I miejsce	-	10 punktów,
2) II miejsce	-	8 punktów,

- 3) III miejsce - 6 punktów,
  - 4) IV miejsce - 4 punkty.
3. W przypadku zajęcia przez uczestników biegu przełajowego tego samego miejsca punktowanego, otrzymują oni takie same liczby punktów przewidzianych dla tego miejsca.
  4. Sumy punktów zdobytych przez reprezentacje jednostek KRUS decydują o kolejności miejsc w klasyfikacji zespołowej zawodów okręgowych.
  5. Zdobywcy miejsc od pierwszego do czwartego w poszczególnych konkurencjach i w klasyfikacji zespołowej otrzymują okolicznościowe dyplomy wykonane przez organizatora zawodów.

#### § 7

1. Pracownicy uczestniczący w rozgrywkach wszystkich konkurencji sportowych i rekreacyjnych powinni posiadać bardzo dobry stan zdrowia.
2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zawodów tj. od dnia wyjazdu na zawody do dnia powrotu do miejsca zamieszkania.
3. Uczestnictwo w Spartakiadzie ma dobrowolny charakter, a każdy uczestnik bierze udział w poszczególnych konkurencjach na własną odpowiedzialność i ryzyko - KRUS nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia i ich skutki powstałe w trakcie zawodów.
4. Wyjazd na Spartakiadę nie stanowi polecenia wyjazdu służbowego w rozumieniu przepisów prawa pracy.
5. Pracownik Centrali lub OR jest zwolniony z obowiązku świadczenia pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia, w przypadku gdy udział w zawodach pokrywa się z rozkładem czasu pracy danego pracownika.
6. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną.

#### § 8

1. Organizator powołuje neutralnego, posiadającego odpowiednie kwalifikacje, sędziego głównego zawodów, który odpowiada za przygotowanie aren i sprzętu sportowego, obsadę sędziowską do poszczególnych konkurencji, sprawny przebieg i dokumentację rozgrywek.
2. Przed losowaniem rozgrywek organizator zawodów przekazuje kapitanom drużyn informator zawierający regulamin i program zawodów oraz listy startowe do poszczególnych konkurencji.
3. Przed rozpoczęciem zawodów sędzia główny przeprowadza losowanie rozgrywek w poszczególnych konkurencjach.
4. Protesty, spory i reklamacje dotyczące rywalizacji sportowej rozstrzyga sędzia główny zawodów.

#### § 9

Finał spartakiady rozgrywany jest według odrębnego regulaminu ustalanego po rozstrzygnięciu zawodów okręgowych.

#### § 10

1. Treść regulaminu jest udostępniana pracownikom Kasy w sposób zwyczajowo przyjęty w danej jednostce organizacyjnej KRUS.
2. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Prezesa Kasy.

Warszawa, // styczeń 2024 r.

GLÓWNY SPECJALISTA  
mgr Justyna Piś

